

A detailed black and white line drawing of octopus tentacles, showing the suckers and texture, positioned on the left side of the page.

Tinten fisch

SOMMERAUSGABE 2025

DER SOMMER IST DA!

**Bei uns gibt's:
sommerliche Ideen,
Unternehmungstipps,
Rezeptideen,
Spielevorschläge,
Vorstellung der neuen
Referendar*innen!**

IN DIESER AUSGABE:

START IN DIE SOMMERFERIEN:

- 3 Horoskope
- 4 Ausreden für ein schlechtes Zeugnis
- 5 Sommer-Kreuzworträsel
- 6 Reisetipp: Griechenland
- 7 Reisetipps: Oerlinghausen und Umgebung
- 9 Sommergedicht

SCHULLEBEN:

- 10 Vorstellung der Referendare
- 15 Lehrer-Lieblings-Dinge

TIPPS, SPORT UND SPASS:

- 17 Sommerrezepte für heiße Tage
- 20 Sportart des Monats: Beachvolleyball
- 21 Unser Hobbytipp: Reiten
- 22 Unsere Buchempfehlungen
- 25 Lerntipps für den Schulstart
- 27 Unser Spieletipp
- 28 Sommerwitze
- 29 Fußball-Quiz
- 30 IMPRESSUM



Horoskope

Viele kennen bestimmt ihr Sternzeichen – aber kennt ihr auch euer Horoskop? Wenn nicht, dann ist das hier perfekt für euch! Ihr erfahrt, was auf euch zukommt und ob die Sterne momentan günstig stehen.

Achtung! Alles hier ist frei erfunden!

Steinbock (22.12.–20.01.)

Auch diesen Sommer wird das mit der Liebe nichts – vielleicht ja im Herbst.

Wassermann (21.01.–19.02.)

Im Urlaub gehst du schön im Meer schwimmen – aber oh nein! Da kommt ein Hai und knabbert an deinem Fuß.

Fische (20.02.–20.03.)

Wow, du fängst beim Angeln einen Fisch. Rentner-Hobbys können auch Spaß machen.

Widder (21.03.–20.04.)

Deine Sommerferien werden super! Du fährst mit deiner Familie in den Urlaub und findest dort 200 €.

Stier (21.04.–20.05.)

Beim Grillen mit der Familie bekommst du leider eine Lebensmittelvergiftung und liegst den ganzen Sommer im Bett.

Zwillinge (21.05.–21.06.)

Im Urlaub triffst du deinen Doppelgänger und ihr tauscht für kurze Zeit das Leben.

Krebs (22.06.–22.07.)

Ein schöner Tag im Freibad – oder auch nicht. Du gehst unter, aber zum Glück rettet dich der Bademeister.

Löwe (23.07.–23.08.)

Deine Freundin macht Schluss und du weinst die ganzen Sommerferien. Aber: Das Leben geht weiter.

Jungfrau (24.08.–23.09.)

Du wirst einen schönen Sommerurlaub haben und nette Menschen in deinem Alter kennenlernen.

Waage (24.09.–23.10.)

Im Sommer findest du deinen Seelenverwandten – wie schön!

Skorpion (24.10.–22.11.)

Du gewinnst glücklicherweise einen Urlaub auf den Malediven.

Schütze (23.11.–21.12.)

Im Sommer fährst du mit coolen Leuten in den Urlaub und wirst richtig schön braun.

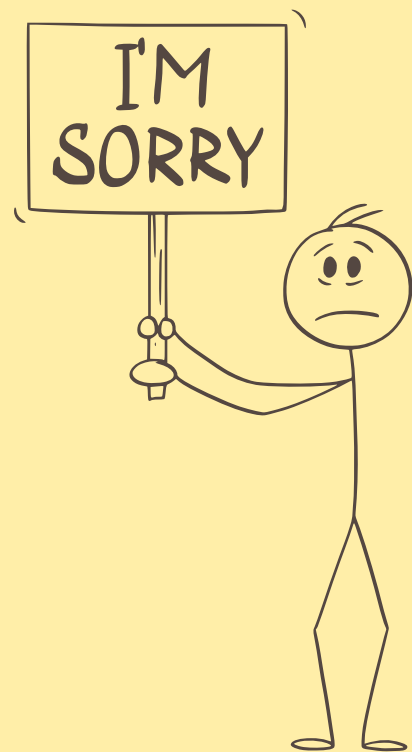
Ausreden für ein schlechtes Zeugnis

Jedem passiert das mal: Man bekommt ein richtig schlechtes Zeugnis.

Aber was soll ich nur meinen Eltern erzählen?

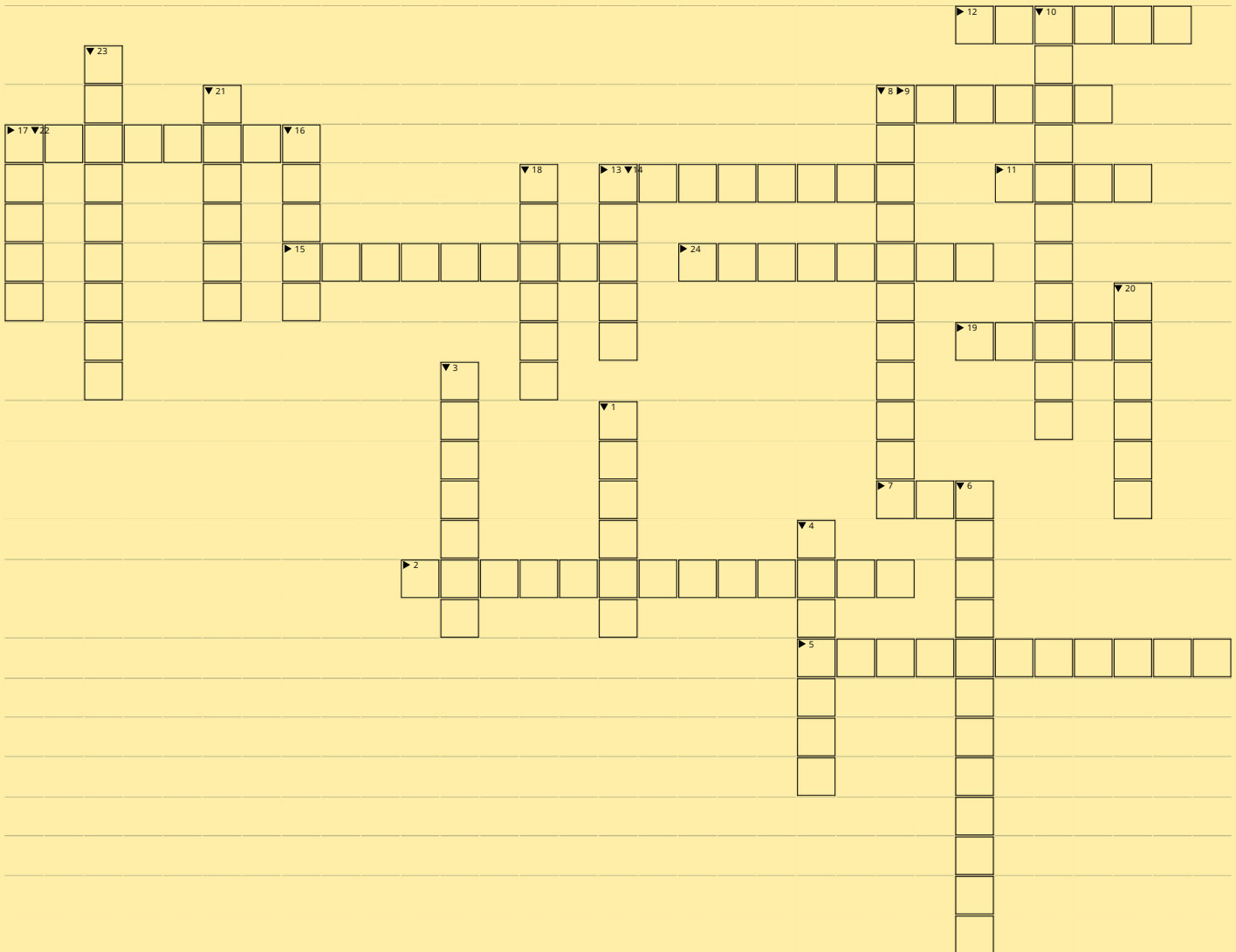
Dafür haben wir die Antworten parat – **die perfekten Ausreden:**

- Der Lehrer/Die Lehrerin sieht nie, dass ich mich melde, deswegen habe ich so eine schlechte Note.
- Was kann ich denn bitte dafür, wenn mich der Lehrer/die Lehrerin nie drannimmt?
- Der Lehrer/Die Lehrerin mag mich einfach überhaupt nicht und gibt mir deswegen eine schlechte Note.
- Der/Die bewertet einfach total hart – ich bin quasi noch einer von den Besten.
- Ich kann mir das auch gar nicht erklären, eigentlich melde ich mich jede Stunde.
- Der Lehrer/Die Lehrerin hat mich bestimmt einfach verwechselt mit jemandem, der weniger sagt.
- Ausrutscher passieren immer – wenigstens geht es mir psychisch gut.
- Das Schulsystem ist so eine Katastrophe, da komme ich einfach nicht klar und außerdem kann ich nicht überall gute Noten schreiben.



Sommer, Sonne, Ferien!

Viel Spaß beim Lösen! Denkt daran, dass die Umlaute sich verändern. Ä=AE, Ö=OE, Ü=UE, ß=SS



Lösungshinweise:

Horizontal ►

- (2) Was brauchst du um unter Wasser besser zu sehen?
- (5) Wenn die Haut zu viel Sonne bekommt, hat sie einen...
- (7) Was isst man gerne im Sommer?
- (9) Was reimt sich auf Sand?
- (11) Wo kann man surfen?
- (12) Trinkt man im Sommer gerne kalt.
- (13) An heißen Tagen liegt man gerne im... unter einem Baum.
- (15) Was mache ich im Meer?
- (17) Was braucht man um sich abzutrocknen? Motor?
- (19) Worauf kann man sich am Strand legen?
- (21) Der Stich von ihr juckt.
- (24) Mit dieser Maschine gelangt man z.B. in den Urlaub.

Vertikal ▼

- (1) Ich verstaue alle Sachen für den Urlaub in meinem...
- (3) Heißt im Englischen Urlaub.
- (4) Benutzt man an den Füßen beim Tauchen.
- (6) Was trägt man auf der Nase?
- (8) Eine Sommerblume mit gelben Blütenblättern.
- (10) Mit was schützt du dich vor der Sonne?
- (14) Was schickt warme Strahlen auf die Erde?
- (16) Wie ist es im Sommer?
- (18) Wie heißt die heiße Jahreszeit?
- (20) Was macht man auf einem Schiff ohne

REISETIPP - GRIECHENLAND

Sonne, Meer und Geschichte – Griechenland hat alles! Egal ob ein schöner Strandurlaub oder doch ein Urlaub, um durch Ruinen zu laufen: Alles kann man dort machen – und das Essen ist auch noch lecker. In diesem Text erfahrt ihr mehr über das sonnige Land und was ihr dort tun könnt.

Griechenland bietet viele kulturelle Aktivitäten. Man kann beispielsweise die berühmte Akropolis in Athen oder traditionelle Dörfer wie Oia oder Lindos besuchen. Aber auch bei schlechtem Wetter kann man ein bisschen Kultur erleben, indem man z. B. das Archäologische Nationalmuseum besucht.

Auch für Naturliebhaber*innen ist Griechenland ein super Ort. Man kann wandern, z. B. in der beeindruckenden Samaria-Schlucht. Außerdem kann man in den Bergen Griechenlands klettern oder Mountainbike fahren.

Griechenland ist auch für seine gute Küche bekannt: Souvlaki und Gyros sind beispielsweise unfassbar leckere, traditionelle Gerichte.

Aber wofür ist Griechenland am bekanntesten? Für die schönen Strände und das gute Wetter! Am Strand kann man Wassersport machen – wie Windsurfen oder Schnorcheln – oder einfach mal entspannen.

Alles in allem ist Griechenland also ein wunderschönes Land und perfekt für den nächsten Urlaub.



Kos (griechische Insel)

Tagesausflüge in der Umgebung

Freilichtmuseum Detmold

Du interessierst dich für alte Bauernhäuser?
Dann bist du hier genau richtig!

Adresse: Krummes Haus, 32760 Detmold

Öffnungszeiten: Dienstag – Sonntag 9:00 – 18:00 Uhr
(Montag - geschlossen)



Tipp: Am besten bei gutem Wetter besichtigen!

Archäologisches Freilichtmuseum Oerlinghausen



Du interessierst dich für die Steinzeit oder das frühe Mittelalter?

Dort kannst du Führungen besuchen, an Workshops teilnehmen, selbst Feuer machen oder Brot backen!

Adresse: Am Barkhauser Berg 2-6, 33813 Oerlinghausen

Öffnungszeiten: Werktags von 9:00-18:00 Uhr
Am Wochenende von 10:00-18:00 Uhr

Tipp: Am meisten Spaß macht es bei gutem Wetter

Safariland Stukenbrock

Du magst Achterbahnen und möchtest Löwen ganz nah erleben? Dann besuche das Safariland Stukenbrock!

Adresse: Mittweg 16, 33758 Schloss-Holte-Stukenbrock

Öffnungszeiten: Täglich von 10:00 -18:00 Uhr



Zeche Zollverein

Die Zeche Zollverein ist ein ehemaliges Steinkohlebergwerk in Essen. Nach der Schließung im Jahr 1986 wurde die Anlage umfassend saniert und 2001 zum UNESCO-Welterbe ernannt. Heutzutage ist sie eine der größten Touristenattraktionen der Region. Neben der Dauerausstellung und den Führungen durch die ehemaligen Industrieanlagen ist die Zeche auch als Eventlocation, etwa für Konzerte, beliebt. Zudem gibt es regelmäßig Sonderausstellungen. Ein Besuch der Zeche lohnt sich also auf jeden Fall.

Infos zu den Öffnungszeiten, Führungen und Veranstaltungen findet ihr auf der Website!



Wanderung: Velmerstot und Eggegebirge

Für alle Natur- und Wanderbegeisterten lohnt sich eine Wanderung durch das Eggegebirge zum Velmerstot. Dieser ist der höchste Berg des Eggegebirges und hat zwei Gipfel: den preußischen und den lippischen Velmerstot. Auf dem preußischen Velmerstot, dem höheren Gipfel, befindet sich ein Aussichtsturm, von dem aus man den Teutoburger Wald überblicken kann. Startet man seine Tour am „Waldparkplatz am Silberbachtal“, kann man zudem noch dieses durchwandern, bevor man den Velmerstot erreicht.

LWL-Museum Glashütte Gernheim

In diesem Museum kann man erleben, wie aus glühend heißer Glasmasse Gefäße gefertigt werden. Herzstück des Museums ist der fast 200 Jahre alte Gernheimer Glasturm aus dem Jahr 1826. Darüber hinaus gibt es weitere historische Gebäude wie die ehemaligen Arbeiterhäuser oder die alte Korbflechtereie. In diesen Gebäuden erfährt man alles rund um die Produktion von Hohl- und Flachglas. Am spannendsten bleibt jedoch die Schauproduktion von Gläsern und Gefäßen im Glasturm. Ein Besuch dieses Museums ist sehr zu empfehlen.

Infos zu den Öffnungszeiten findet ihr auf der Website!



Sommergedicht



Auf den Sommer freut sich jedes Kind,
Wenn die Tage länger sind.
Sonnenstrahlen hell und schön,
Nach der Schule baden geh'n.
Der See ist warm und schön und groß,
Lachend spielen, auf dem Floß.

Viele mögen grillen sehr,
Andre' lieber baden im Meer.
Urlaubsfreude nimmt Überhand,
Dies verspürt doch jedermann.
Es ist heiß, ich weiß genau!
Baden im Meer, es ist so blau!



Sonne, Strand, Meer gut und schön,
Doch andre' lieber Eis essen geh'n
Zitron', Vanill' und Schokoeis,
Den meisten in dieser Zeit, ist sehr heiß
Mit nem' Cocktail in der Hand,
Wir führen auf, nen' Sommertanz!

Ich weiß genau, ich fasel viel
Doch die Schule vergessen, das tun auch sehr Viel'!
An heißen Tagen im Klassenraum sitzen,
über Arbeitsblättern schwitzen
Viel zu schnell kommt der Herbst herbei
und der Sommer, der sagt: Bye, bye!

(Von Laura Gens)



Jana Plöger

Wie alt sind Sie?

24

Welche Fächer unterrichten Sie? War eines davon auch Ihr Lieblingsfach in der Schule?

Deutsch und Sport. Ich habe beide Fächer in der Schule gerne gemacht, aber ob sie meine Lieblingsfächer waren, kann ich gar nicht sagen... war auch immer abhängig von der Lehrkraft. :D

Woher kommen Sie ursprünglich?

Aus Bielefeld.

Wo haben Sie studiert?

In Bielefeld.

Wollten Sie schon immer Lehrer*in werden?

Ja, ich wollte schon immer Lehrerin werden. In der Mittelstufe habe ich dann kurz gezweifelt, weil ich nicht so tolle Lehrkräfte habe. Das hat sich mit der Oberstufe aber wieder geändert.

Was machen Sie gerne in Ihrer Freizeit?

Generell mache ich gerne Sport, am liebsten laufe ich, im Sommer spiele ich aber auch sehr gerne Beachvolleyball. Kaffee trinken mit guten Freunden gehört definitiv auch zu meinen Lieblingsaktivitäten.

Was würden Sie gerne einmal erleben oder tun?

Ich würde gerne mal einen Fallschirmsprung und eine Weltreise machen. Außerdem möchte ich mal den Jakobsweg gehen.



Welchen Rat würden Sie Ihrem jüngeren Ich geben?

Vergleich dich nicht mit anderen und geh deinen eigenen Weg. Du musst nicht perfekt sein, um wertvoll zu sein.

Wenn ich ein Tier wäre, wäre ich eine...

Eule, weil sie ihren Kopf um 270 Grad drehen kann und somit alles gut im Blick hat!

Mein Lieblingsfilm/-buch/-serie ist...

Das ist eine schwierige Frage. Als Filmreihe mag ich die Harry Potter Filme sehr gerne. Inception ist aber auch hoch im Kurs und mein Lieblingsbuch ist aktuell ‚Die Ruhe vor dem Sturm‘.

Tafel, Whiteboard oder Pro-Wise?

Pro-Wise, wobei die Tafel auch nicht verkehrt ist, nur der Kreidestaub ist nicht so schön und es kostet manchmal mehr Zeit.

Nutella mit oder ohne Butter?

Natürlich immer mit, auch wenn ich mich damit vielleicht unbeliebt mache.

Mein schönster Moment in der Schule war...

...die Skifreizeit in der achten Klasse
...die Zeit in der Oberstufe (& der Abiball), weil ich in einer sehr tollen Stufe war.

Serra Celayir

Wie alt sind Sie?

25

Welche Fächer unterrichten Sie? War eines davon auch Ihr Lieblingsfach in der Schule?

Ich unterrichte die Fächer Chemie und Geschichte. Mein Lieblingsfach in der Schule war Mathe, aber auch Chemie und Geschichte mochte ich immer sehr.

Woher kommen Sie ursprünglich?

Ich bin in Bielefeld geboren und aufgewachsen, meine Wurzeln liegen jedoch in der Türkei.

Wo haben Sie studiert?

Ich habe in Paderborn studiert.

Wollten Sie schon immer Lehrer*in werden?

Ja, ich wollte schon immer Lehrerin werden und war fest davon überzeugt, Mathelehrerin zu werden.

Jedoch hat mir das Mathestudium überhaupt nicht gefallen, weshalb ich schließlich zu Geschichte gewechselt habe.

Was machen Sie gerne in Ihrer Freizeit?

Ich schaue gerne Serien oder lese ein spannendes Buch und gehe gerne spazieren oder ins Fitnessstudio. Zudem verbringe ich gerne Zeit mit meiner Familie und meinen Freunden.



Was würden Sie gerne einmal erleben oder tun?

Ich möchte gerne noch viel von der Welt sehen und verschiedene Länder bereisen.

Welchen Rat würden Sie Ihrem jüngeren Ich geben?

Hab Vertrauen in dich selbst und mach dir nicht zu viele Gedanken darüber, was andere von dir denken.

Wenn ich ein Tier wäre, wäre ich ein...

Delfin – sozial, intelligent und neugierig

Mein Lieblingsfilm/-buch/-serie ist...

Meine Lieblingsserie ist Vampire Diaries und ich lese gerne Bücher von Colleen Hoover.

Tafel, Whiteboard oder Pro-Wise?

Pro-Wise

Nutella mit oder ohne Butter?

Definitiv ohne Butter

Mein schönster Moment in der Schule war...

meine Abschlussfahrt an den Gardasee.

Lisa Rempe

Wie alt sind Sie?

Ich bin 25 Jahre alt

Welche Fächer unterrichten Sie? War eines davon auch Ihr Lieblingsfach in der Schule?

Ich unterrichte die Fächer Kunst & Deutsch. Kunst, Deutsch & Sport waren in der Schule meine Lieblingsfächer.

Woher kommen Sie ursprünglich?

Ich komme aus Paderborn

Wo haben Sie studiert?

An der Universität in Paderborn

Wollten Sie schon immer Lehrer*in werden?

Tatsächlich nicht! Der Wunsch, Lehrerin zu werden, hat sich bei mir erst in der 10. Klasse konkretisiert. Etwa ein halbes Jahr vor dem Abitur habe ich mich dann intensiver damit auseinandergesetzt, an welchem Ort und mit welchen Fächern ich ein Lehramtsstudium beginnen möchte. Deutsch und Kunst waren meine Leistungskurse – beide Fächer haben mich schon lange begeistert, weshalb mir die Entscheidung sehr leicht gefallen ist.

Was machen Sie gerne in Ihrer Freizeit?

In meiner Freizeit treffe ich mich gerne mit Freunden, gehe joggen, fotografiere, lese und male.

Was würden Sie gerne einmal erleben oder tun?

Ich möchte noch ganz viele Orte auf der Welt sehen und dabei tolle Erlebnisse mit meinen Lieblingsmenschen teilen.



Welchen Rat würden Sie Ihrem jüngeren Ich geben?

Bleib neugierig, frag nach und vertrau drauf, dass du das hinkriegst. Das klappt!

Wenn ich ein Tier wäre, wäre ich ein...

Murmeltier. Ich bin gerne in den Alpen unterwegs.

Mein Lieblingsfilm/-buch/-serie ist...

Zu meinen Lieblingsserien zählen definitiv Game of Thrones und House of the Dragon. Aber auch die Harry-Potter-Reihe, sowohl in Buch- als auch in Filmform, gehört für mich zu den absoluten Favoriten.

Tafel, Whiteboard oder Pro-Wise?

Tafel & Pro-Wise. Die Kombination macht's!

Nutella mit oder ohne Butter?

Ich bin im Team Nutella mit Butter!

Mein schönster Moment in der Schule war...

Meine Schulzeit war von vielen schönen Momenten geprägt – besonders die Zeit vor dem Abitur und der Abiball. Gemeinsam in der Stufe haben wir tolle Aktionen auf die Beine gestellt.

Marco Verwiebe

Wie alt sind Sie?

27

Welche Fächer unterrichten Sie? War eines davon auch Ihr Lieblingsfach in der Schule?

Englisch und (praktische) Philosophie. Englisch war damals mein Lieblingsfach in der Schule.

Woher kommen Sie ursprünglich?

Aus Detmold.

Wo haben Sie studiert?

An der Universität Paderborn.

Wollten Sie schon immer Lehrer*in werden?

In der Unterstufe wollte ich erst Psychologe werden, da ich gerne anderen Menschen helfe.

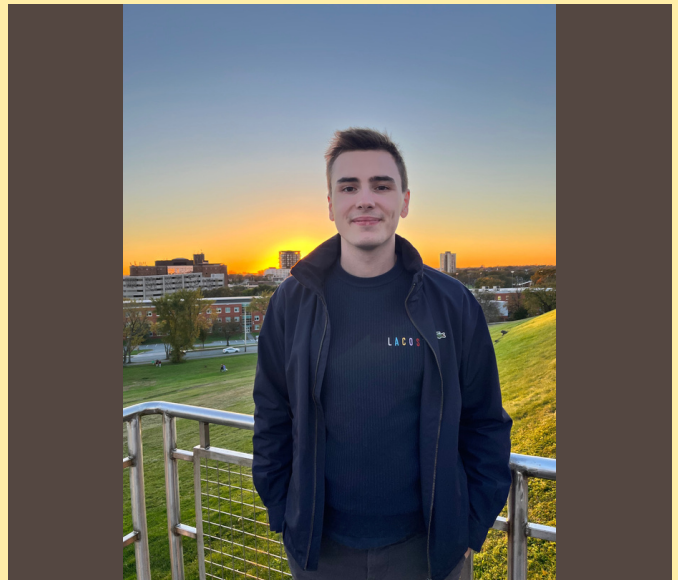
Richtung Oberstufe hat sich dann der Wunsch entwickelt, Lehrkraft zu werden, weil ich gerne anderen etwas beibringe und es mich glücklich macht, wenn andere etwas (mit meiner Hilfe) verstehen.

Was machen Sie gerne in Ihrer Freizeit?

Ich fahre gerne Motorrad und spiele ab und zu Badminton. Gelegentlich spiele ich auch gerne Videospiele auf der Switch.

Was würden Sie gerne einmal erleben oder tun?

Mit einer knallroten Vespa durch eine schöne Landschaft in Italien fahren.



Welchen Rat würden Sie Ihrem jüngeren Ich geben?

Konzentrier dich auf die positiven Dinge im Leben.

Wenn ich ein Tier wäre, wäre ich ein...

Ich wäre ein Capybara, weil ich mit allen Menschen gut verstehe.

Mein Lieblingsfilm/-buch/-serie ist...

Da ich nicht viele Filme und Serien schaue, nehme ich meine Lieblingskinderserie: Digimon.

Tafel, Whiteboard oder Pro-Wise?

Pro-Wise, da ich so mein iPad spiegeln kann.

Nutella mit oder ohne Butter?

Ohne!

Mein schönster Moment in der Schule war...

... als ich von der Realschule auf das Gymnasium gewechselt bin und am ersten Tag freundlich von allen aufgenommen wurde, obwohl ich mir vorher genau deswegen Sorgen gemacht hatte

Ronja Mook

Wie alt sind Sie?

34

Welche Fächer unterrichten Sie? War eines davon auch Ihr Lieblingsfach in der Schule?

Geschichte und Englisch,
keines der Fächer war mein Lieblingsfach.

Woher kommen Sie ursprünglich?

Bielefeld-Sennestadt

Wo haben Sie studiert?

Paderborn

Wollten Sie schon immer Lehrer*in werden?

Nein, ich habe vor dem Studium sogar etwas ganz anderes studiert und brauchte sehr lange, um mich für den Beruf zu entscheiden

Was machen Sie gerne in Ihrer Freizeit?

Joggen gehen, lesen, mich mit Freunden treffen

Was würden Sie gerne einmal erleben oder tun?

Ich möchte gerne mal wieder nach Neuseeland fliegen.

Welchen Rat würden Sie Ihrem jüngeren Ich geben?

„Mach das, was dich glücklich macht!“



Wenn ich ein Tier wäre, wäre ich ein...

Schmetterling

Mein Lieblingsfilm/-buch/-serie ist...

Das unsichtbare Leben der Addie LaRue

Tafel, Whiteboard oder Pro-Wise?

Tafel!

Nutella mit oder ohne Butter?

Mit Butter

Mein schönster Moment in der Schule war...

Als ich mein Abiturzeugnis bekommen habe

Lehrer-Lieblings-Dinge

ZURÜCK IN OERLINGHAUSEN – MIT SONNE UND LIEBLINGSCOCKTAILS IM GEPÄCK

Ein Sommergruß von Frau Di Paterniano:

Hallo zusammen,

es ist schön, wieder am Niklas-Luhmann-Gymnasium zu sein – auch wenn ich ehrlich zugeben muss: Griechenland fehlt mir manchmal ganz schön. Gerade im Sommer, wenn es warm wird, denke ich oft ans Meer, das in Athen ganz nah war. Leider haben auch meine „alten“ Schüler*innen vom NLG letzten Sommer schon die Schule verlassen, aber dafür habe ich letztes Jahr in meinen neuen Klassen schon so viele nette Schüler*innen und sogar einige Geschwisterkinder von früheren Schüler*innen kennengelernt. Es war ein wirklich schönes Jahr, mit vielen spannenden Gesprächen mit euch und meinen Kolleg*innen – danke dafür! Und ich freue mich jetzt schon auf das kommende Schuljahr mit euch!

Ein kleines Sommer-Extra möchte ich euch aber noch mitgeben: Mein absolutes Lieblingssommergetränk! In Griechenland habe ich zusammen mit meinen Kindern fast jeden Tag selbstgemachte Zitronenlimonade (σπιτική λεμονάδα) getrunken. Dort wachsen ja Zitronen und entsprechend war das Rezept super frisch, super lecker und super einfach! Bei mir zu Hause in Deutschland wächst auch ein Zitronenbaum im Garten... nur leider sind die Zitronen da eher winzige grüne Kugeln, die eher wie Limetten aussehen – und leider nicht wirklich essbar sind. Damit komme ich aber zu meinem Lieblingscocktail, dem Ipanema! Der wird nämlich mit Limetten gemacht, ist alkoholfrei, richtig fruchtig und schön erfrischend – perfekt für heiße Tage. Man mixt Limettensaft, Maracujasaft, etwas braunen Zucker, Eis und etwas Ginger Ale. Schmeckt ein bisschen nach Urlaub – und nach Erinnerungen an meine Lieblingscocktailbar in Penteli in der Nähe von Athen, wo ich früher ab und zu mit meinen Freundinnen etwas Leckerer getrunken habe. Das Rezept mit Alkohol bleibt aber geheim! 😊

In diesem Sinne wünsche ich euch allen einen wunderschönen Sommer – genießt die Ferien, habt Spaß, tankt Sonne und kommt mit vielen neuen Geschichten zurück!

Lena Di Paterniano

Zitronenlimo

Zutaten:

- 3 Biozitronen,
- 50 g Zucker (je nach Geschmack auch weniger)
- 1 Liter Mineralwasser

Zubereitung:

Zitronen heiß abwaschen, die Schale mit einem Sparschäler dünn abziehen, Zitronen auspressen.

Saft, Schalen und Zucker in einem Krug mit dem Mineralwasser mischen und den Krug abgedeckt etwa eine Stunde in den Kühlschrank stellen. Durch ein Sieb in Gläser abfüllen.

Fertig!



Ipanema

Zutaten:

- eine Limette
- 2 EL braunen Rohrzucker
- Maracujasaft
- Ginger Ale
- Crushed Ice

Zubereitung:

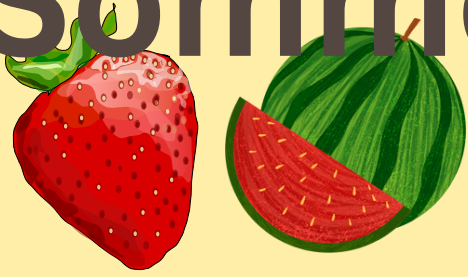
Limette achteln und mit Rohrzucker im Glas vorsichtig zerstoßen.

Eis dazugeben und jeweils zur Hälfte mit Maracujasaft und Ginger Ale auffüllen.

Fertig!



Sommerliche Rezeptideen



Rezepttipps für heiße Tage!

Schokoerdbeeren

Das Rezept:

1. Kaufe oder pflücke beliebig viele Erdbeeren
2. Wasche die Erdbeeren gründlich und entferne das Grün
3. Schneide dir Erdbeeren einmal in der Mitte durch
4. Schmelze nun die Schokolade in einem Schmelzbad (lass dir notfalls helfen)
5. Tauche die Erdbeeren in die geschmolzene Schokolade

Achtung! Im Kühl-oder Gefrierschrank aufbewahren!

TIPP:

20 Erdbeeren = ca. 200g Schokolade

Erdbeer-Milchshake

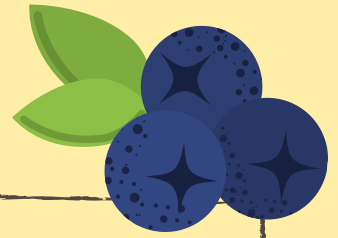
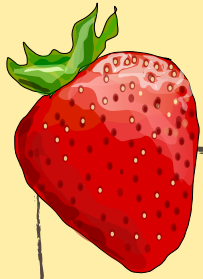
Zutaten:

- 4 Kugeln Vanilleeis
- 100 g Erdbeeren
- 50 ml Milch
- 30 g Schokoladencreme
- Zuckerstreusel

Das Rezept:

1. Den Rand des Glases mit Schokoladencreme bestreichen und in Zuckerstreusel tauchen.
2. Vanilleeis, Erdbeeren und Milch im Mixer auf höchster Stufe ca. 20 Sekunden mixen.
3. Den Shake ins vorbereitete Glas füllen und genießen!





Erdbeereis

Zutaten:

- 500 g Erdbeeren
- 100 g Puderzucker
- 2 Päckchen Vanillinzucker
- 1 Esslöffel Zitronensaft
- 500 g Mascarpone
- 125 ml (1/8 l) Schlagsahne

Das Rezept:

1. Die Erdbeeren putzen, waschen, die Stängel entfernen und pürieren. Einige jedoch zurücklassen und in Scheiben schneiden.
2. Mit Puderzucker, Vanillinzucker und Zitronensaft verrühren.
3. Mascarpone mit dem Schneebesen glatt rühren und die Erdbeermasse unterrühren. Die steif geschlagene Sahne und die Erdbeerstücke unterheben.
4. Die Masse in eine Eismaschine geben oder in eine Form füllen und im Gefrierfach fest werden lassen. Zum Servieren in Portionen schneiden.



Sommer-Pizza

Das Rezept:

1. Schneide die Wassermelone in große Scheiben oder pizzaförmige Stücke.
2. Verteile den Joghurt gleichmäßig auf der Melone.
3. Wasche die übrigen Früchte und schneide sie in Scheiben/Stücke, sodass sie gut auf die Wassermelone passen.
4. Servieren und genießen!

Zutaten:

- Wassermelone
- Joghurt
- Früchte deiner Wahl z.B. Beeren, Weintrauben, Ananas...

Sommerlimos

Frucht-Limo

Zutaten

- 250 ml Sprudelwasser
- 250 ml kalter Minztee
- 2 Limetten
- 125 g TK Himbeeren
- 125 g TK Erdbeeren
- frische Himbeeren
- frische Minzblätter
- Eiswürfel

Das Rezept:

1. Die tiefgekühlten Himbeeren und Erdbeeren in einem Mixer fein pürieren.
2. Sprudelwasser und kalten Minztee dazugeben und gut vermischen.
3. Die Mischung in Gläser füllen.
4. Limetten in Scheiben schneiden und nach Belieben in die Gläser geben.
5. Frische Himbeeren, Minzblätter und Eiswürfel hinzufügen.

Tipp: Nach Wunsch mit einem Trinkhalm und extra Minze servieren.
Genießen!



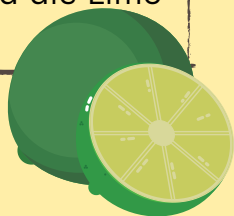
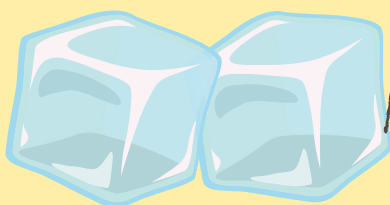
Zitrone-Gurken-Limo

Zutaten

- Sprudelwasser
- 10 Spritzer Zitronensaft (gepresst)
- 5 Spritzer Limettensaft (gepresst)
- 12 Gurkenscheiben
- Eiwürfel
- (Minze)

Das Rezept:

Alles nacheinander in eine große Karaffe füllen und die Limo an heißen Tagen genießen!



Sportart des Monats

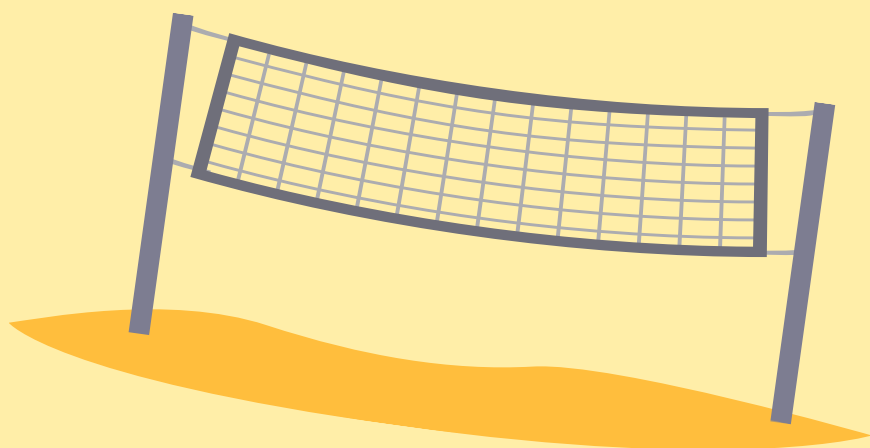
Beachvolleyball

Der Sommer steht vor der Tür, und mit ihm beginnt die perfekte Zeit für Beachvolleyball! Dieser Sport verbindet Bewegung, Spaß und Teamarbeit auf einzigartige Weise.

Beachvolleyball ist eine beliebte Sportart, die auf Sand und meist im Freien gespielt wird. Im Gegensatz zum klassischen Hallenvolleyball besteht ein Beachvolleyball-Team nur aus zwei Spieler*innen. Ziel des Spiels ist es, den Ball so über das Netz zu schlagen, dass er im gegnerischen Feld den Boden berührt. Gespielt wird auf einem 8 × 16 Meter großen Sandfeld mit einem Netz in der Mitte.

(Beach-)Volleyball hat drei Techniken, die überwiegend genutzt werden: einmal das Baggern – dabei legt man die Hände ineinander und spielt den Ball mit dem Unterarm. Beim Pritschen nimmt man die Fingerspitzen und schaut durch das Dreieck, das aus Daumen und Zeigefingern entsteht. Und schließlich der Angriffsschlag, bei dem man mit der flachen Hand gegen den Ball schlägt.

Um Beachvolleyball zu spielen, bedarf es einiger grundlegender Fähigkeiten: als Erstes natürlich Kondition und Ausdauer – das Laufen und Sprinten im Sand ist sehr anstrengend und kann bei großer Hitze noch herausfordernder werden. Außerdem muss man beweglich und schnell sein, um bei allen Richtungswechseln mithalten zu können. Zudem muss man gut im Team spielen können, da man ja zu zweit spielt. Alles in allem ist Beachvolleyball eine tolle Sportart und vor allem für den Sommer eine super Option, sich zu bewegen.



Hobbytipp - REITEN

Du magst Pferde und suchst nach einem neuen Hobby?
Dann empfehlen wir dir: **Reiten!**

Beim Reiten hast du direkten Kontakt zum Pferd.

Schon beim Betreten des Stalls hörst du das Schnauben der Pferde und atmest den typischen, angenehmen Geruch von Stroh, Heu, Hafer und Pferd ein.

Sogar Aufgaben wie das Ausmisten des Stalls oder das Abäppeln des Paddocks machen im Verein mit anderen zusammen richtig Spaß.

In diesen Reitvereinen in deiner Umgebung kannst du das Reiten lernen:

1. **RV Lippische Rose Oerlinghausen-Währe**trup
2. **Reitanlage Kinsgrab**
3. **Reitstall Krawinkel**



Buchempfehlungen

Delfinteam

Wer würde gerne mal mit Delfinen schwimmen? Einige bestimmt, doch was wäre, wenn man sogar mit den Delfinen unter einem Dach wohnen könnte?

Sandra, oder auch Sandy genannt, hat keine Lust mehr auf ihren Job bei der Bank. Durch Zufall kann sie einen Delfin vor dem Tod retten und darf schließlich auch an einem Projekt mit Delfinen teilnehmen. Mit ihrem Delfin Caruso geht sie eine enge Freundschaft ein und lebt mit ihr im „Fluthaus“ in Florida, zusammen mit anderen Teams aus Mensch und Delfin.

Durch eine eigene Sprache können sich die Tiere mit ihren Partnern verständigen und werden auf Aufträge geschickt, um zum Beispiel versunkene Schiffswracks zu finden.

Katja Brandis hat drei interessante Abenteuer des Teams verfasst; zum Beispiel geht es ins Bermudadreieck. Aber auch andere Abenteuer, sowie rätselhafte Personen und Aufträge warten!



1

Khyona

Wie sähe es aus, wenn am Himmel Eisdrachen fliegen würden oder Menschen Elemente der Natur beherrschen könnten? Solchen Fragen wird in Khyona auf den Grund gegangen.

Lebhaft, mitfühlend und magisch wird die Geschichte von Kari durch Katja Brandis aufs Papier gebracht. Durch den mitreißenden Schreibstil wird der Leser/die Leserin schnell in den Bann des Buches gezogen!

Bücherwürmer, aufgepasst! Im Januar könnt ihr euch direkt ins dritte Abenteuer stürzen. Wer bei den ersten zwei Begegnungen mit den Bewohnern von Isslar noch nicht dabei war, kann sich auch sofort in die magische Welt begeben. Mit jeweils ca. 500 Seiten wird langer Lesespaß garantiert.



Buchempfehlungen für ältere Schüler*innen:

Black Bird Academy – Töte die Dunkelheit



Bei einer Party lernt sie Henry Lancaster kennen und fährt mit ihm zu ihm nach Hause. Doch statt – wie geplant – sich für eine Nacht zu treffen, wird sie dort aufgeschlitzt, und ein Dämon besetzt sie. Nun teilen sich ihre Seele und die des Dämons ihren Körper.

Die Exorzisten an der Black Bird Academy, wo sie gefangen gehalten wird, machen ihr ein Angebot: Wenn sie den Dämon in sich kontrollieren kann und die Ausbildung zur Exorzistin durchläuft, darf sie weiterleben.

Doch es gibt mächtige Gegner in der Welt der Exorzisten, die etwas gegen sie haben und ihr viele Steine in den Weg legen.

Lies den ersten Teil der Black Bird Academy und finde heraus, wie Leaf sich an der Academy schlägt und ob sie den Dämon kontrollieren kann – denn das ist schwieriger als gedacht.

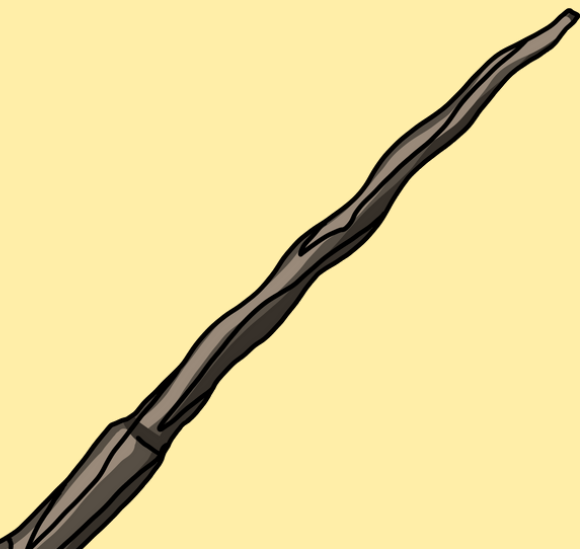
Buch- und Filmempfehlung

Harry Potter

Du suchst nach einem wirklich spannenden Buch oder Film mit vielen actionreichen und gefühlvollen Szenen?

Dann kann ich dir die Harry-Potter-Reihe sowohl als Film als auch als Buch empfehlen. Im ersten Teil beginnt die Geschichte mit dem Baby Harry Potter, dessen Eltern getötet wurden. Er wird nun bei seiner dünnen Tante Petunia und seinem dicken Onkel Vernon aufgezogen, wo es ihm nicht sonderlich gut geht. Doch an seinem 11. Geburtstag wird er auf die Hogwarts-Schule für Hexerei und Zauberei eingeladen, die er dann auch 6 von 7 Jahren besucht. Im ersten bis sechsten Schuljahr erlebt er viele Abenteuer und kämpft gegen seinen Rivalen Lord Voldemort. Lord Voldemort verfolgt Harry dann in seinem siebten Schuljahr, wo er allerdings nicht in der Schule ist, sondern die Horkruxe sucht, die er erst zerstören muss, bevor er ihn erlegen kann. Bei all diesen Abenteuern wird er von seinen Freunden Ron Weasley und Hermine Granger begleitet.

Ich kann dir diese Buchreihe auf jeden Fall empfehlen!





Klasse LERN TIPPS

1. Der Lernzettel-Arbeiten-TIPP:

- Stell dir einen Timer auf 30 Minuten und schreibe dir in dieser Zeit einen Lernzettel über das Thema, das du noch am meisten lernen musst. Der Lernzettel sollte ausführlich und ordentlich sein.
- Nachdem du den Lernzettel fertig geschrieben hast, liest du ihn noch ein paar Mal durch. Am besten deckst du zwischendurch auch mal Sachen zu, wiederholst sie im Kopf und prüfst dann, ob es richtig ist.
- Dieses Verfahren wiederholst du in den nächsten Tagen.
- Dann, einen Tag vor der Arbeit, liest du dir alle Lernzettel noch einmal durch und lässt dich von einer anderen Person abfragen.

(Tipp: Schreibe auf die Lernzettel auch Dinge wie Merkkästen, Satzbau o.Ä. Markiere am besten auch wichtige Inhalte farblich.)

2. Der Nebenfächer-Gute-Noten-Tipp:

Wenn du in einem deiner Nebenfächer nicht die besten Noten hast, probiere es doch einmal mit einem freiwilligen Referat oder einer freiwilligen Präsentation.

3. Außerdem hilft immer:

- Karteikarten schreiben
- Lernvideos anschauen
- Klassische Musik hören (fördert die Konzentration)
- Eltern oder andere Menschen bitten, dich abzufragen
- Das Thema jemand anderem erklären
- Eine Kerze anzünden und lernen, bis sie ausgeht
- Sich vorstellen, man sei ein Kind im Mittelalter und Bildung wäre die einzige Chance auf ein besseres Leben

Lernen mit der Pomodoro-Technik

Bist du bereit, für ein Fach zu lernen oder Hausaufgaben zu machen? Dann kann die Pomodoro-Technik vielleicht helfen.

Wie funktioniert die Pomodoro-Technik?

Bei der Pomodoro-Technik wählt man eine Aufgabe aus, die man bearbeiten möchte. Im nächsten Schritt stellt man sich einen Timer auf 25 Minuten, in denen man konzentriert durcharbeitet. Im Anschluss kann man fünf Minuten Pause machen. Danach geht es wieder mit 25 Minuten Lernen weiter. Wenn du viermal 25 Minuten gelernt hast, machst du eine längere Pause von 15 bis 20 Minuten. Danach lernst du weiter wie zuvor, bis die Aufgabe fertig ist.

Es ist nicht zwingend notwendig, 25 Minuten zu arbeiten. Manche Personen mögen es mehr, nur 15 bis 20 Minuten am Stück zu arbeiten.

Vorteile der Pomodoro-Technik:

Die Pomodoro-Technik verbessert die Konzentration.

Durch die Strukturierung kann die Arbeit effizienter erledigt werden.



Spieletipp

Hmmm, okay – also der Begriff ist eine Freizeitbeschäftigung, bei der man Dinge sagt, damit andere wissen, was man meint ...

Na, wer weiß, welches Spiel gemeint ist? Natürlich: Tabu!

Tabu ist ein Gesellschaftsspiel für 4 oder mehr Personen. Die Spieler*innen tun sich in zwei Gruppen zusammen. Immer eine Person aus der einen Gruppe sitzt neben jemandem aus der anderen Gruppe.

Das Ziel ist es, einen Begriff zu erklären – allerdings gibt es fünf Wörter, die man nicht zur Erklärung verwenden darf.

Es gibt viele verschiedene Versionen mit unterschiedlichen Begriffskategorien – oder man denkt sich einfach selbst Wörter aus.

Alles in allem ein sehr lustiges Spiel für tolle Spieleabende!



Die besten Sommerwitze

1: Hast du die Schokolade gesehen? „Nur kurz“

2: Wie nennt man einen unentschlossenen japanischen Krieger? „Nunja“

3: Was trinken Führungskräfte? „Leitungswasser“

4: Was ist klebrig und lebt in der Wüste? „Das Karamel“

5. Was ist die gefährlichste Jahreszeit?

Der Sommer: die Sonne sticht, die Salatköpfe schießen, die Bäume schlagen aus und der Rasen wird gesprengt.

6. Treffen sich eine Neun und eine Sechs im Hotel.

Fragt die Sechs die Neun: „Warum machst du Handstand“

7. Was liegt mit Erkältung am Strand?

Eine Niesmuschel

8. Wie nennt man einen Hund, der am Strand liegt?

Einen Hot Dog

9. Treffen sich eine Null und eine Acht in der Wüste.

Sagt die Null: „Bei der Hitze einen Gürtel?“

10. Die Klasse 4c macht einen Ausflug an die höchsten Klippen Deutschlands. Alle stehen am Rand, außer Peter, der geht noch einen Meter und Jochen, der sammelt unten die Knochen.



Fußball-Quiz

Wer ist/War der berühmteste Fußballer der Geschichte?

- A** Ronaldo 7 **B** Ronaldo 9 **C** Lionel Messi

Welche Mannschaft gewann die erste Weltmeisterschaft?

- A** Brasilien **B** Uruguay **C** Argentinien

In welchem Land wurde das Fußball spielen erfunden?

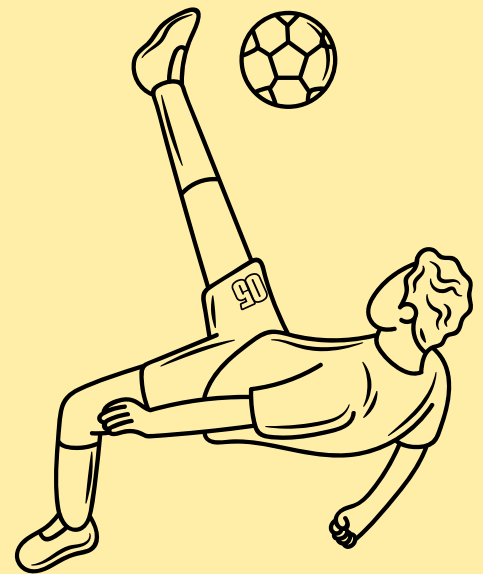
- A** USA **B** Deutschland **C** Großbritannien **D** Brasilien

Wie lautet der Welt Fußballverband?

- A** WHO **B** FIFA **C** NFL **D** UEFA

Welcher Spieler hat die "Hand Gottes"

- A** Lionel Messi
B Cristiano Ronaldo
C Diego Maradona
D Toni Schuhmacher



Zähl ein Tor, wenn der Schiedsrichter den Ball abfälscht?

- A** Ja, es ist ein Tor **B** Nein, Es ist kein Tor

Welcher Deutsche Fußballspieler erhielt den Spitznamen "Der Kaiser"?

- A** Lothar Matthäus **B** Oliver Kahn **C** Franz Beckenbauer



Messi oder Ronaldo?
A Messi **B** Ronaldo



Matilda Drewes

Henrike Lüttgenau

Anna Weidhase

Sophie Grote

Konstantin Haase

Laura Gens

Leon Vogt

Paul Brüscke

Joshua Peters

Chioma Chukwulobe

Emma Sofsky

Lana Grysczyk

Lea Kramer

Hannah Aschoff

Clara Hanke

Anna-Sophie Richter



Bildquellen:

- ¹ OpenAI's ChatGPT Sprachmodell, Antwort auf eine Frage der Autorin, 20. Juni 2025.
- ² Freepik: A photograph of a strawberry shake with a chocolate rim and sugar sprinkles, presented on a sunny outdoor cafe table in Rome, Italy, during summer. The shake is in a tall glass with a stainless steel straw. The table is marble, with a blurred background of people enjoying the day, <https://www.freepik.com/> [07.07.2025].
- ³ Freepik: A unique summer pizza featuring a watermelon slice base, a drizzle of honey-flavored yogurt sauce, topped with strawberries, blackberries, and caramelized pineapple, displayed on a glass stand in a modern kitchen with natural light, <https://www.freepik.com/> [07.07.2025].

Verantwortliche Lehrkräfte & Verantwortliche im Sinne des Presserechts

Alex Düsterhus

Lena Landwehr